

УДК 004.056.5

А. А. Жуков

A. A. Zhukov

Жуков Александр Александрович, преподаватель, ГАПОУ
ИО «ИТК», г. Иркутск, Россия.

Zhukov Alexander Alexandrovich, lecturer, Irkutsk
Technological College, Irkutsk, Russia.

ЗАЩИТИ СВОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ: ВАЖНОСТЬ И СПОСОБЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

PROTECT YOUR PERSONAL DATA: IMPORTANCE AND WAYS TO ENSURE SECURITY

Аннотация. В современном информационном обществе, где персональные данные играют важную роль, обеспечение их безопасности становится неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. В данной статье рассматривается важность защиты персональных данных и предлагаются практически способы обеспечения их безопасности. Описываются основные угрозы, с которыми сталкиваются пользователи, и предлагаются рекомендации по защите данных от несанкционированного доступа.

Annotation. *In today's information society, where personal data plays a crucial role, ensuring their security has become an integral part of our daily lives. This article discusses the importance of protecting personal data and provides practical methods for ensuring their security. The main threats faced by users are described, and recommendations are provided for protecting data from unauthorized access.*

Ключевые слова: защита персональных данных, безопасность данных, конфиденциальность.

Keywords: *personal data protection, data security, confidentiality.*

В наше современное время, где цифровые технологии проникают во все сферы нашей жизни, защита персональных данных становится все более актуальной задачей. Все больше людей осознают важность защиты своих персональных данных и сохранение конфиденциальности. В данной статье мы рассмотрим несколько ключевых принципов и практических советов, которые помогут нам защитить наши персональные данные.

Первым и самым важным шагом в защите персональных данных является повышение осведомленности и образования на данную тему. Мы должны знать, какие виды информации позволяют нам сохранять конфиденциальность, и какие шаги предпринимать для защиты этих данных. Важно осознавать, что выход на публичные платформы сопряжен с рисками, и необходимо быть осторожным, чтобы не делиться своими личными данными.

В современном цифровом мире защита персональных данных является одной из самых важных задач. От безопасности данных зависит наше финансовое положение, репутация и даже физическая безопасность. Поэтому необходимо принимать меры для обеспечения безопасности своих персональных данных.

Важность безопасности данных нельзя недооценивать. Каждый день мы делаем множество операций, связанных с нашими персональными данными, такими как покупки в интернете, онлайн-банкинг, использование социальных сетей и многое другое. Каждая из этих операций может стать объектом атаки киберпреступников, которые хотят получить доступ к нашей информации для своих корыстных целей. Поэтому принятие мер для защиты персональных данных ничем не отличается от закрытия двери или установки сигнализации в реальном мире – это необходимость.

Существует множество способов обеспечения безопасности персональных данных. Прежде всего, нужно обратить внимание на пароли. Пароли должны быть сложными и уникальными для каждой онлайн-платформы. Нельзя использовать простые пароли, такие как «123456» или «password», ведь они могут быть легко угаданы. Вместо этого, используйте комбинацию букв, цифр и специальных символов. Также необходимо регулярно менять пароли, особенно для основных онлайн-аккаунтов, таких как электронная почта и банковские аккаунты.

Другим важным аспектом безопасности данных является использование двухфакторной аутентификации. Двухфакторная аутентификация требует не только ввода пароля, но и дополнительного подтверждения, такого как одноразовый код, получаемый через SMS или приложение. Это предотвращает несанкционированный доступ к вашим аккаунтам, даже если злоумышленники узнают ваш пароль.

Еще один способ обеспечения безопасности персональных данных – это регулярное обновление программного обеспечения на устройствах. Многие известные уязвимости в программном обеспечении используются хакерами для получения доступа к нашим данным. Поэтому следует всегда обновлять операционные системы, браузеры и другие программы до последних версий, чтобы устранить известные уязвимости.

Также необходимо быть осторожными при размещении персональных данных онлайн. Не стоит доверять непроверенным сайтам или сообщениям, запрашивающим ваши данные. Проверяйте URL-адреса сайтов перед вводом личной информации и избегайте открытия подозрительных файлов или ссылок.

Неотъемлемую ключевую роль в защите персональных данных играет образование. Будьте в курсе актуальных угроз и научитесь распознавать потенциальные атаки, такие как фишинговые письма.

Защита персональных данных – это не только индивидуальная ответственность, но и обязанность общества в целом. Следование базовым правилам безопасности в интернете и бережное отношение к своим данным способствует созданию более безопасного цифрового окружения для всех.

Безопасность персональных данных является очень важной задачей в нашей современной цифровой эпохе. Использование сложных паролей, двухфакторной аутентификации, обновление программного обеспечения, осторожность при открытии ссылок и вложений, шифрование данных и постоянное обучение о безопасности данных – все это способы обеспечить безопасность своих персональных данных (рис. 1). Следование этим советам поможет защитить вашу личную информацию от возможных угроз и злоумышленников.



Рисунок 1. Памятка для защиты персональных данных

Список литературы

1. Кондратенко, В. Е. Персональные данные: правовое регулирование и защита / В. Е. Кондратенко. – Текст : непосредственный // Информатизация образования и науки в Сибири, 2019. – Т. 10. – № 2. – С. 30-34.
2. Холод, А. И. Защита персональных данных в информационных системах: учеб. пособие. / А. И. Холод, В. С. Васильев, С. Л. Месропян. – СПб.: изд. ун-та, 2019. – 216 с. – Текст : непосредственный.